

# Mousse standard Mangue

## Description

Cette mousse reprend les méthodes traditionnelles pour obtenir une mousse au fruit. On y retrouve une base de fruit en purée ainsi que deux masses foisonnées que sont la crème fouettée et la meringue Italienne, le tout gélifié par de la gélatine.

### Univers d'applications suggérés

- Desserts à l'assiette
- Entremets, tartes et petits gâteaux
- Verrines

## Composition globale

FRUIT EN PURÉE	60%
CRÈME LIQUIDE 35% MG	19.5%
SUCRE SEMOULE	12.1%
BLANCS D'ŒUFS	7.4%
GÉLATINE POUDRE 220 B	1%



### Mousse standard Mangue



60%  
FRUIT EN PURÉE



12%  
SUCRE AJOUTÉ

#### Ingrédients

Mangue en purée,  
Crème liquide 35 %  
MG, Sucre semoule,  
Blancs d'œufs,  
Gélatine poudre 220  
B



SURGELABLE



160%  
TAUX DE FOISONNEMENT

## Étape 1

### Crème fouettée

<b>Composition</b>	<b>195 g</b>	<b>100%</b>
Crème liquide 35 % MG	195 g	100%

Taux de foisonnement 250%

### Procédé

Foisonner la crème à 4°C à vitesse moyenne, jusqu'à obtenir une texture mousseuse.

## Étape 2

### Meringue Italienne standard

Composition	234 g	100%
Sucre semoule	125 g	53.5%
Eau	33 g	14%
Blancs d'œufs	76 g	32.5%

Taux de foisonnement 380%

#### Procédé

Dans une casserole, mélanger l'eau et le sucre, cuire à 118°C, puis verser sur les blancs d'œufs mousseux. Foisonner à l'aide d'un batteur, à vitesse moyenne jusqu'à refroidissement (environ 30°C).

## Étape 3

### Mousse standard

Composition	1000 g	100%
Gélatine poudre 220 B	10 g	1%
Mangue en purée	200 g	20%
Mangue en purée	400 g	40%
Meringue Italienne standard	195 g	19.5%
Crème fouettée	195 g	19.5%

Taux de foisonnement 160%

#### Procédé

Verser en pluie la gélatine sur la petite quantité de mangue en purée à 4°C, puis attendre 15 à 20 minutes que la gélatine s'hydrate.

Chauffer ce mélange entre 50 et 60 °C afin de bien fondre la gélatine, puis verser sur la seconde partie de la purée à 4°C et mixer pour bien homogénéiser.

Rassembler environ un tiers du fruit en purée avec la meringue Italienne, commencer le mélange au fouet afin de rapprocher les textures.

Ajouter le reste du fruit en purée, mélanger alors à la Maryse, puis terminer en incorporant la crème fouettée délicatement, afin de conserver au maximum le foisonnement.

Couler aussitôt.



#### FRUIT EN PURÉE UTILISÉ

Mangue Kesar et Alphonso

#### TEMPÉRATURE DE DÉGUSTATION

Frais

#### TYPE DE CONSOMMATION

À emporter ,  
Sur place

#### POINTS FORTS

Procédé et recette habituels